

# 제니스 201 런닝머신

## 수리,유지 보수 설명서

T201 - Perspective View (folded)



T201 - Perspective View



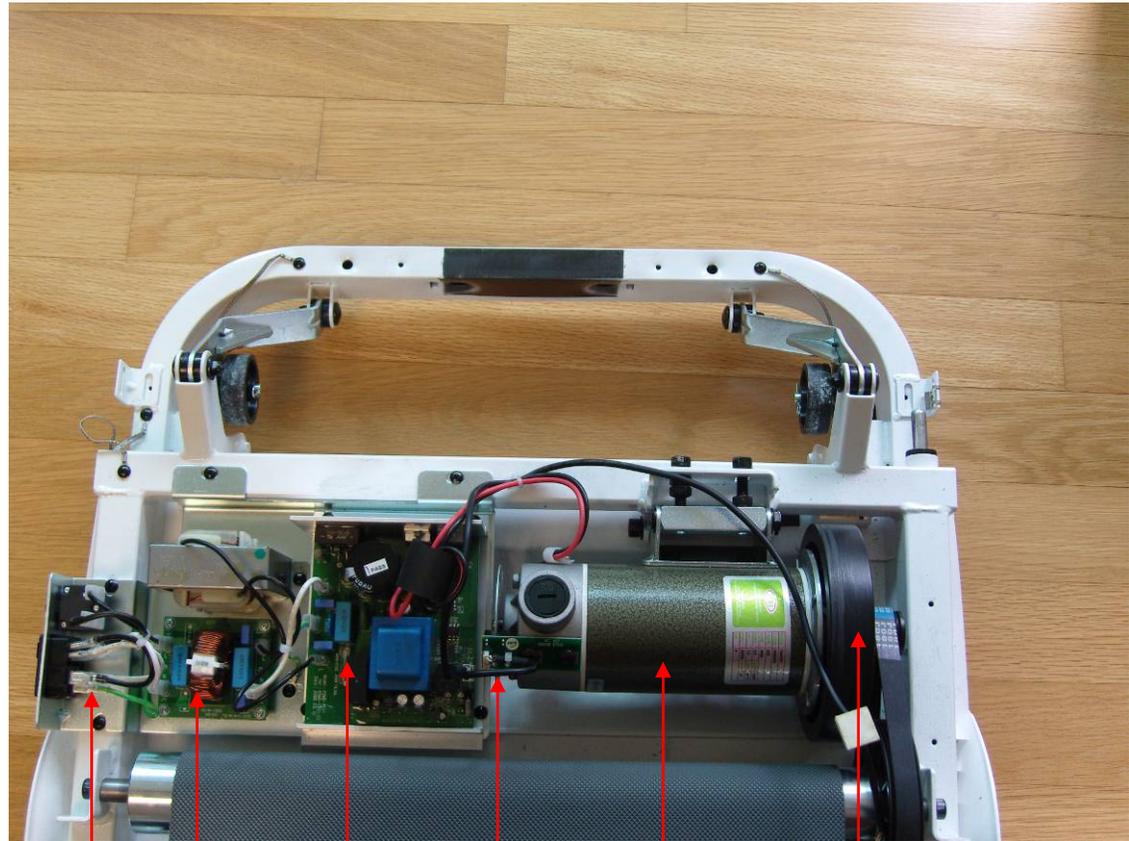
# 런닝머신 외관 명칭



# 런닝머신 내부 명칭



모터 커버를 벗기면 프레임에  
모터와,콘트롤러가 고정



전원구

콘트롤러

모터

전자파 차단  
EMI 필터

스피드센서

모터 벨트

# 접는 방법



우측 상단 노란색 버튼을 누르고 본체를 앞으로 약간 밀면 아래로 천천히 내려 갑니다.

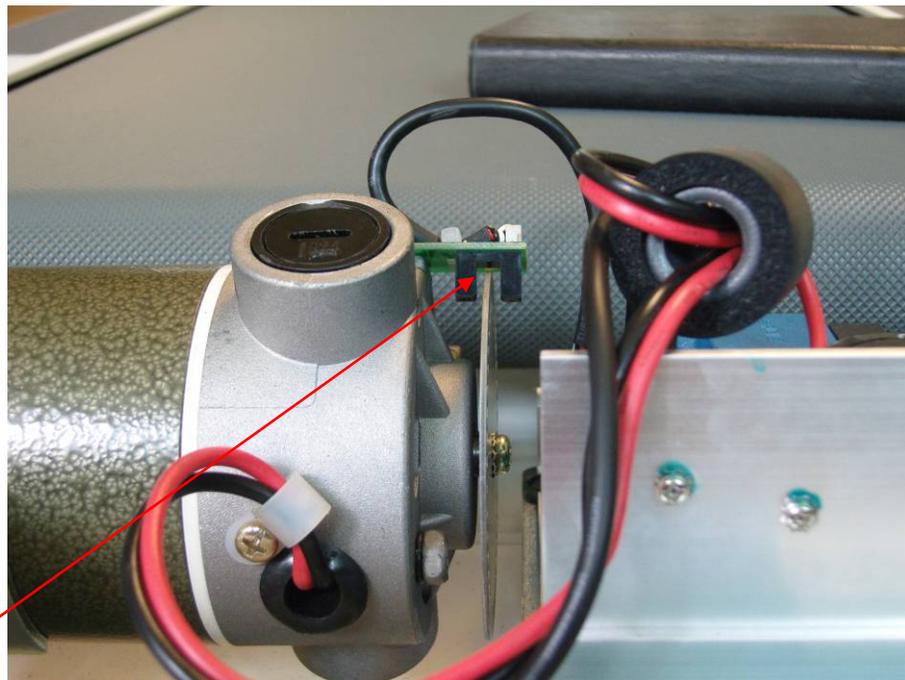
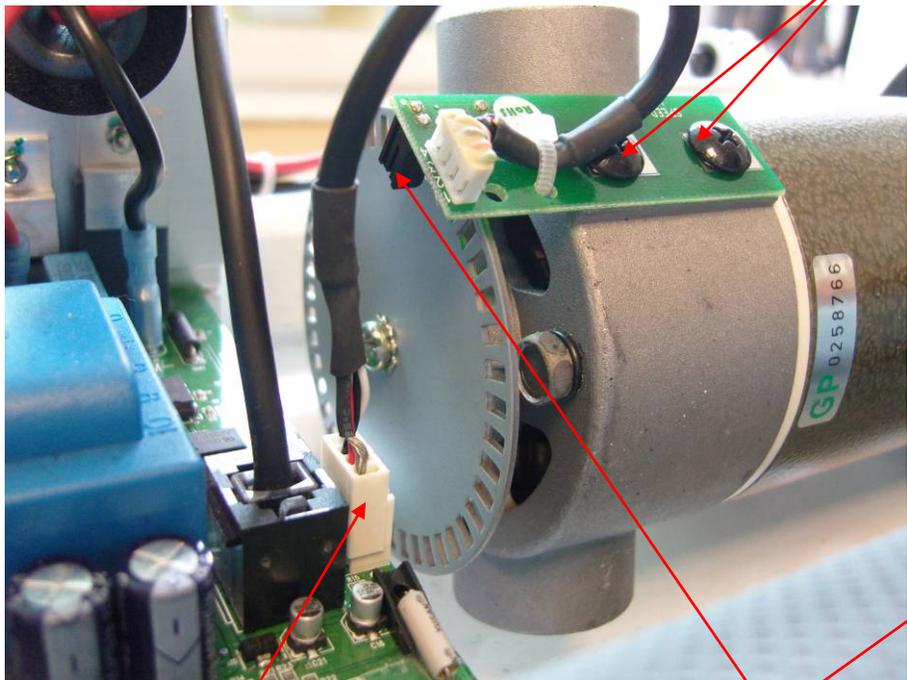
유압식 실린더의 작용으로 본체가 천천히 내려가며 지면과 가까워 질수록 아주 천천히 내려 갑니다.



# 모터에 장착된 스피스 센서 고장 시 응급조치 방안

오류 메시지 : Er 01

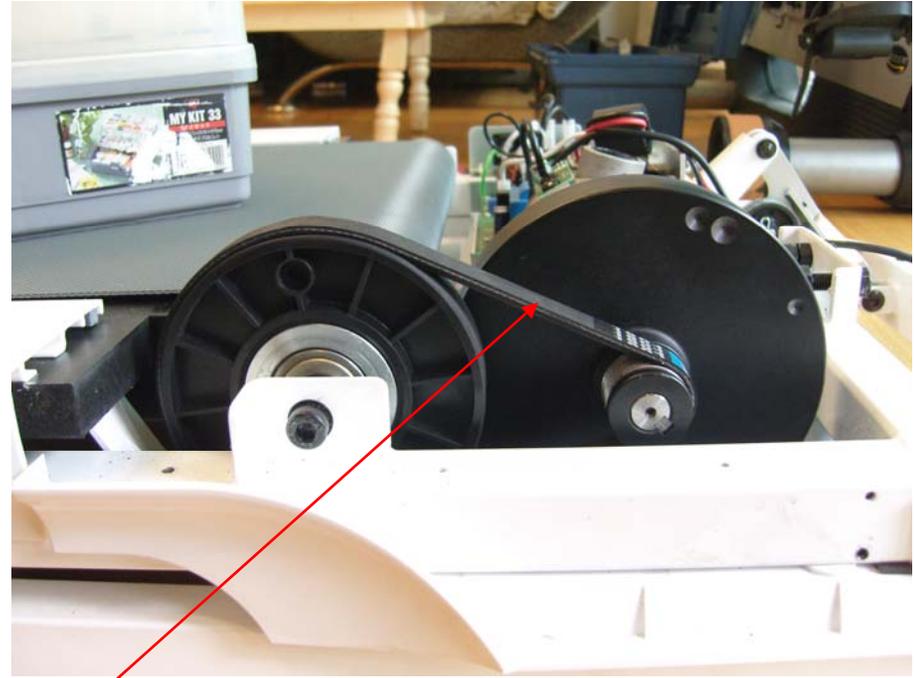
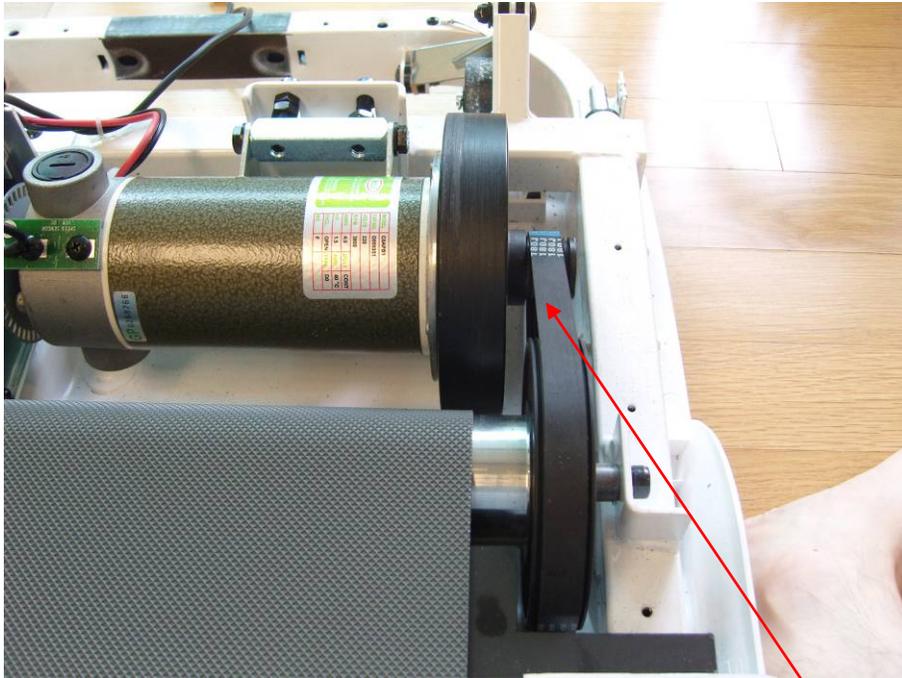
2개의 나사를 풀어 먼지를 제거한 다음  
센서가 중앙에 위치하도록 다시 설치 합니다.



계기판에 에러1번  
메시지가 나타날 경우  
연결된 잭을 뺐다  
다시 연결하세요.

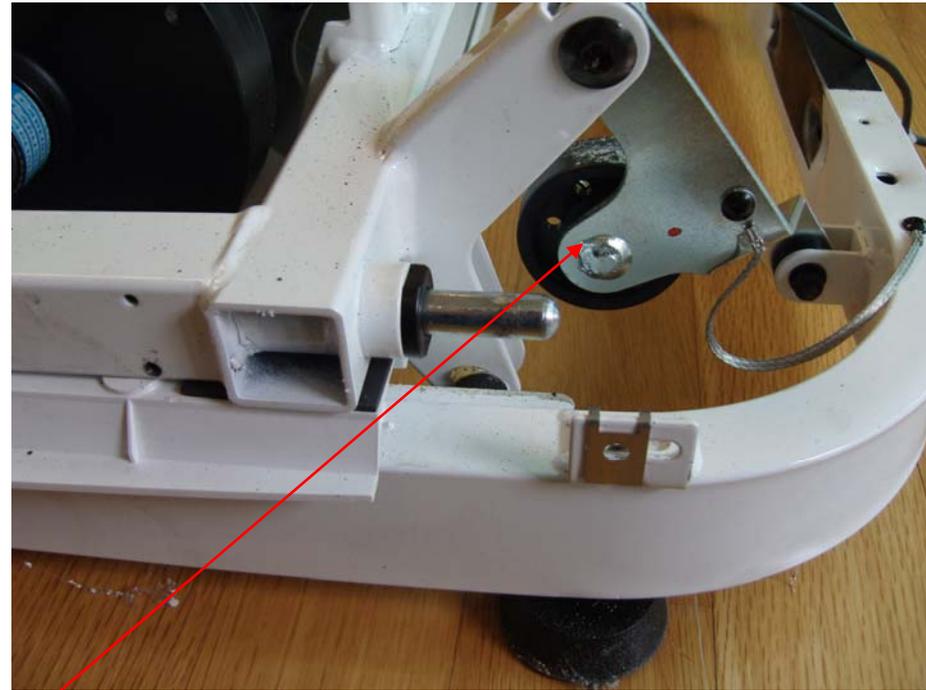
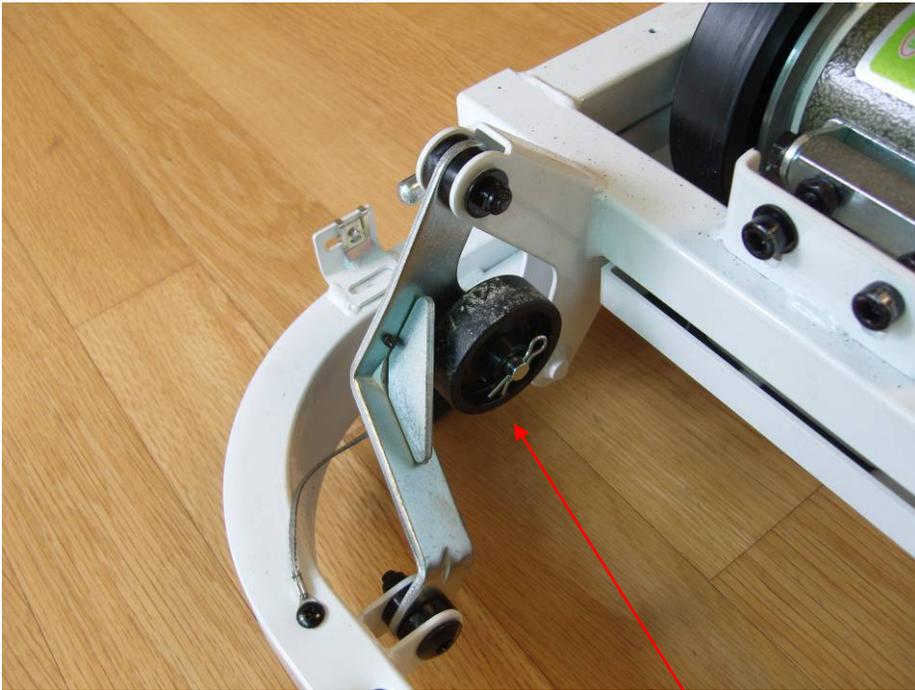
모터 센서 사이에 먼지나 이물질이 들어가면 속도가  
불규칙적으로 작동되며,급 발진이 일어날 수도 있으니  
3개월에 한번씩 부드러운 천으로 이물질이나 먼지를  
제거해 주시기 바랍니다.

# 런닝머신 벨트가 운동시 멈춰 거릴경우



모터에서 앞 롤러를 구동 시키는 벨트로서 이 벨트가 너무  
헐거워 지면, 운동시 멈춰 거리는 현상이 일어 날 수도 있으며  
심한 경우 벨트가 헛 돌수도 있습니다.  
정기적으로 6개월에 한번씩 벨트의 장력을 확인하여 주시기  
바랍니다.

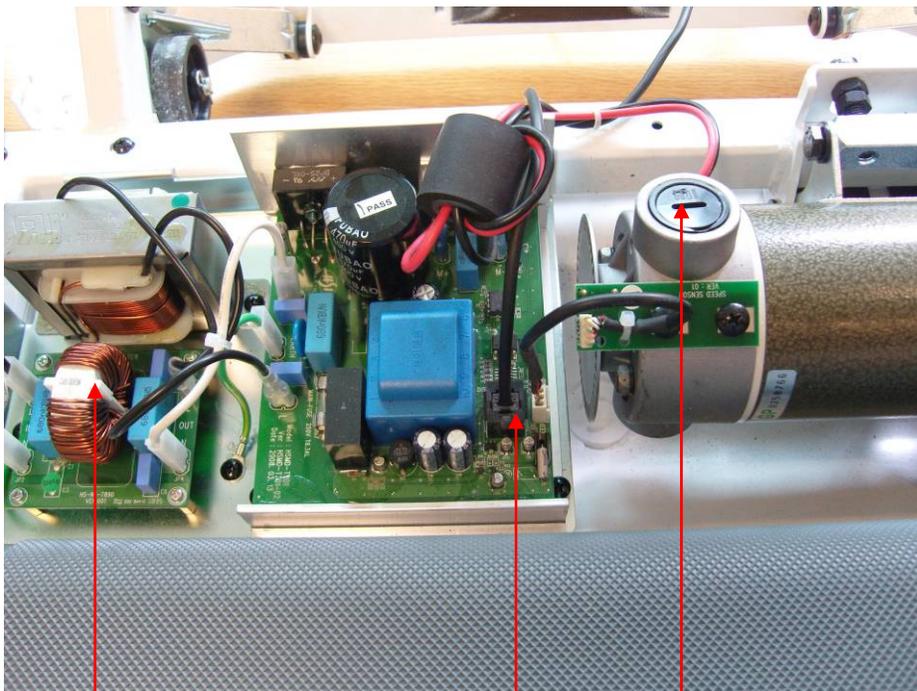
# 접어서 이동시 쉽게 굴러가는 이유



본체를 접을 경우 표시된 바퀴가 아래로 이동하여 본체가 잘 이동 되도록 하는 장치

# 런닝머신 내부 모터 및 콘트롤러 명칭

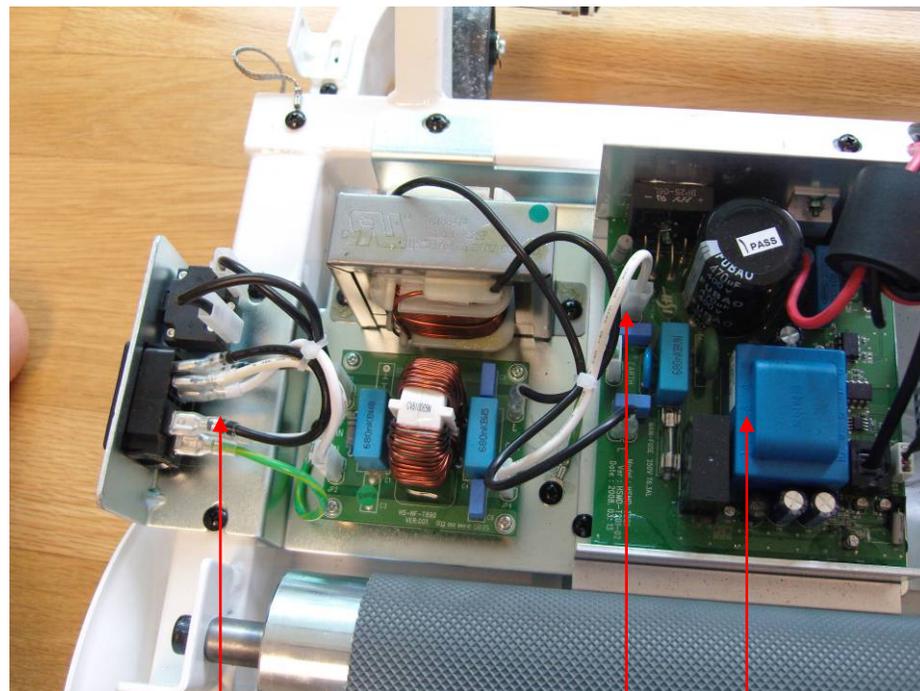
오류 메시지 : Er 01- 전원 케이블 점검



전자파 방지  
EMI 필터

모터 브러시

콘트롤러와 연결된 선 이탈시  
작동이 안될 수 있습니다

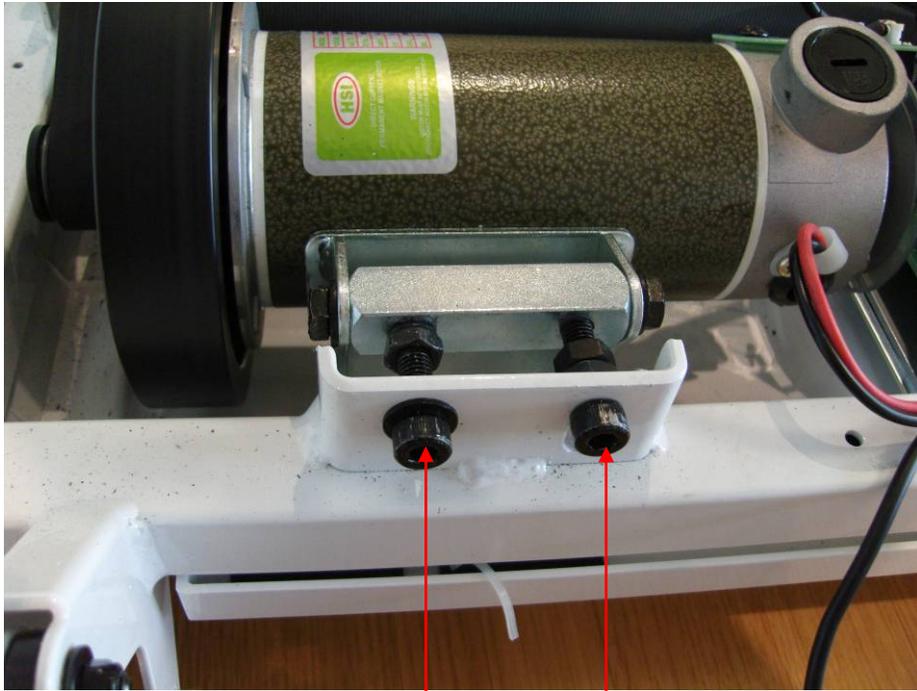


메인 파워 스위치

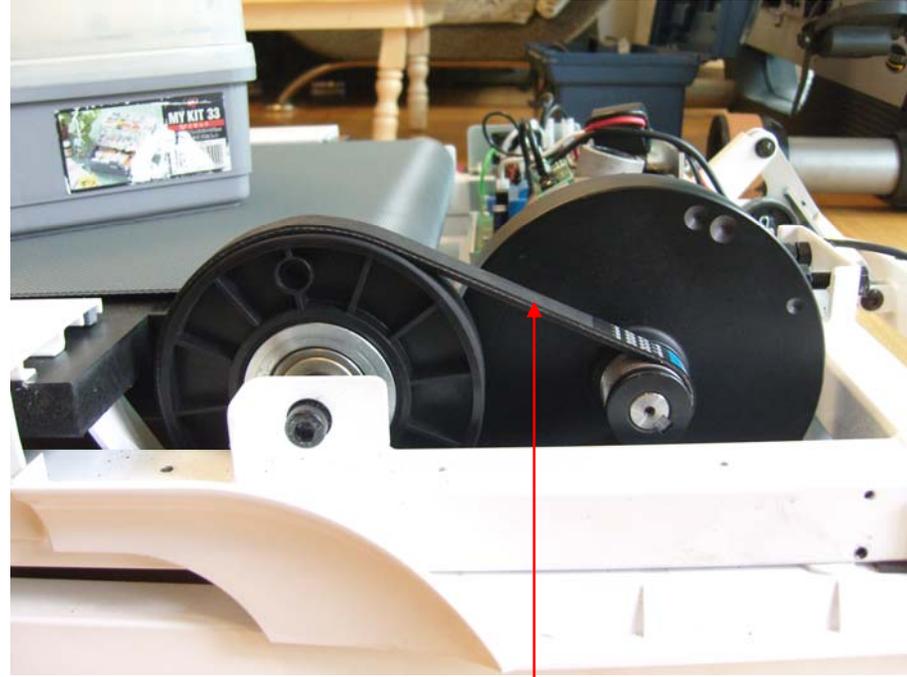
콘트롤러

콘트롤러와  
연결된 선

# 모터 V 벨트 장력 조절 방법



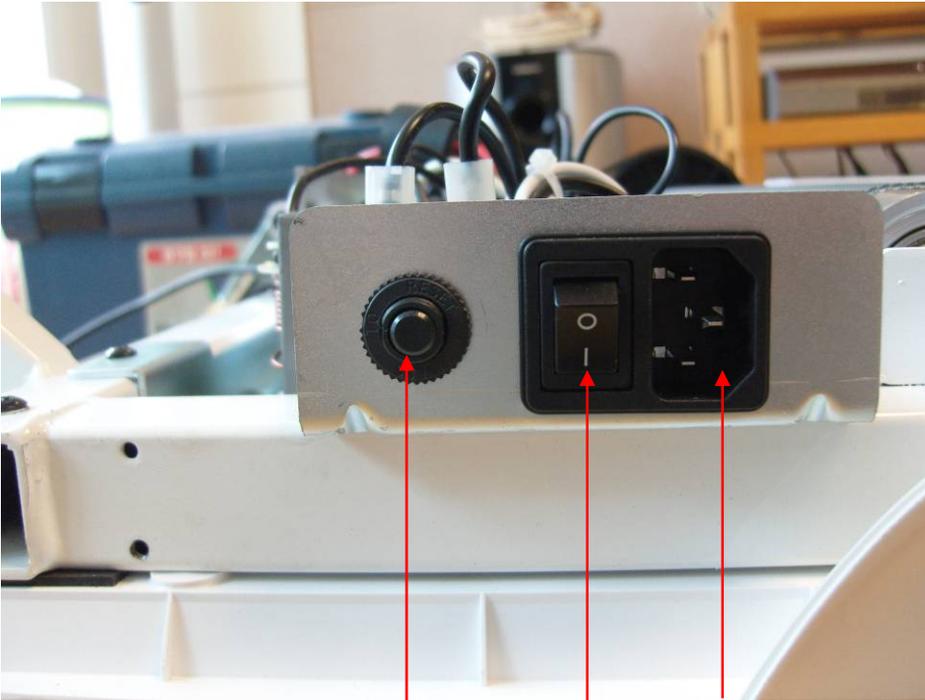
표시된 나사에 육각 렌치를 삽입하여  
모터 벨트를 장력을 조절 합니다.



나사를 조이거나 풀면 벨트의  
장력이 조절됨

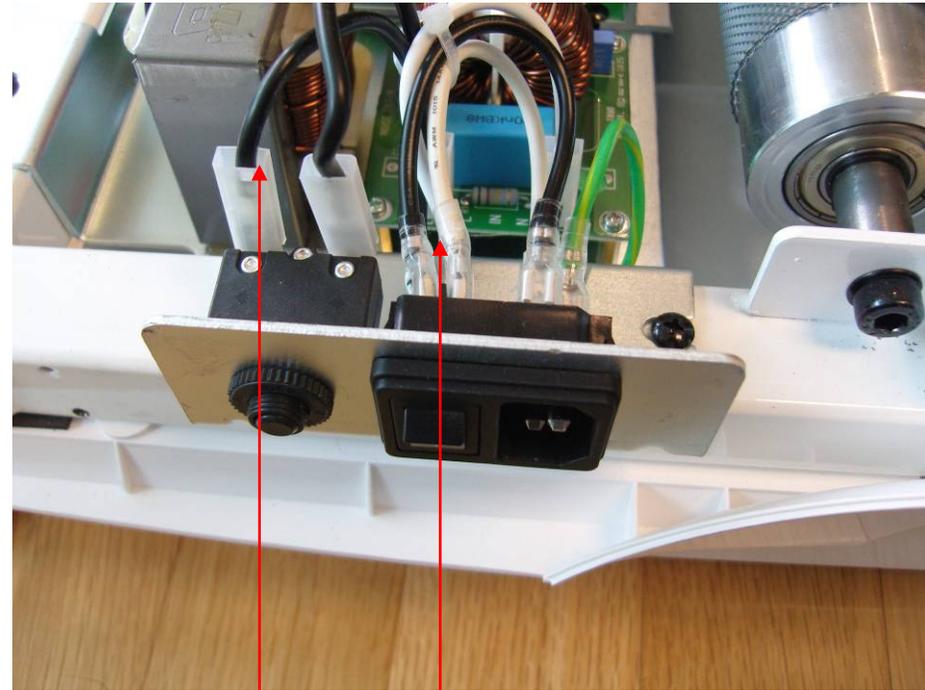
# 파워 스위치 주변 명칭

오류 메시지 : Er 01- 전원 케이블 점검



파워케이블  
연결구

메인 스위치

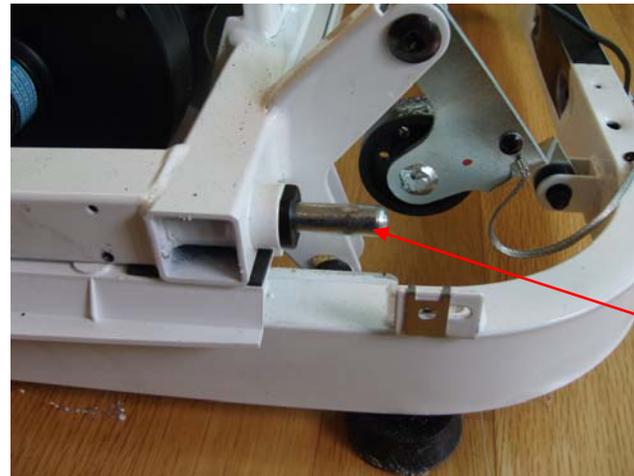


전원 및 콘트롤러에  
연결된 각종 케이블

# 런닝머신 접는 방법



접이를 해제 할 경우  
노란색 버트를 누르고  
앞으로 약간 밀면 본체가  
천천히 내려 옵니다.



노란색 버튼과 강철 케이블이  
핀과 연결되어 본체 케이블  
홈에 고정 됩니다.

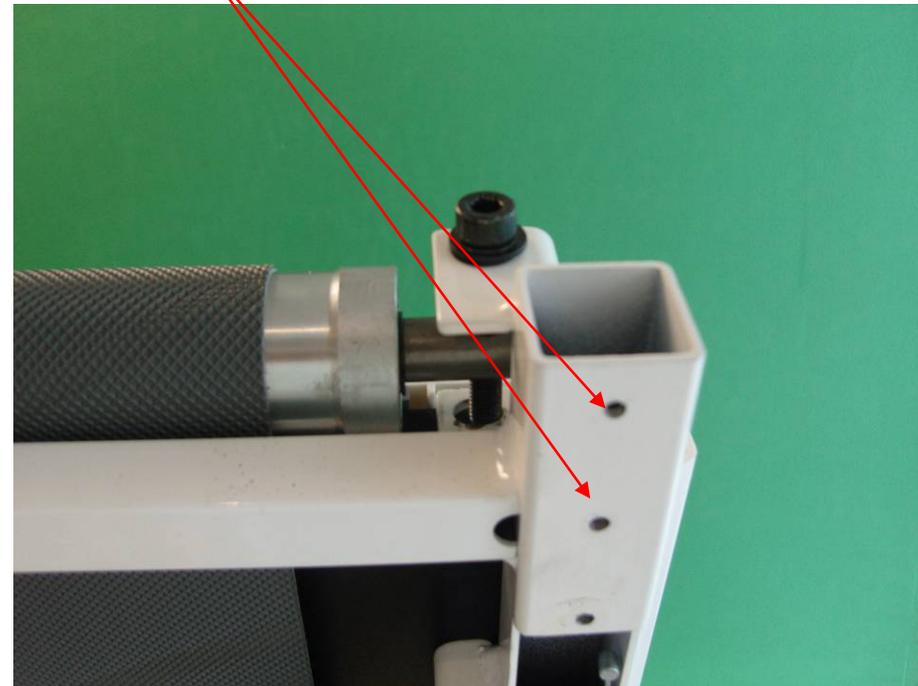
케이블과 연결된 핀

# 우측 엔디 캡 분해 방법



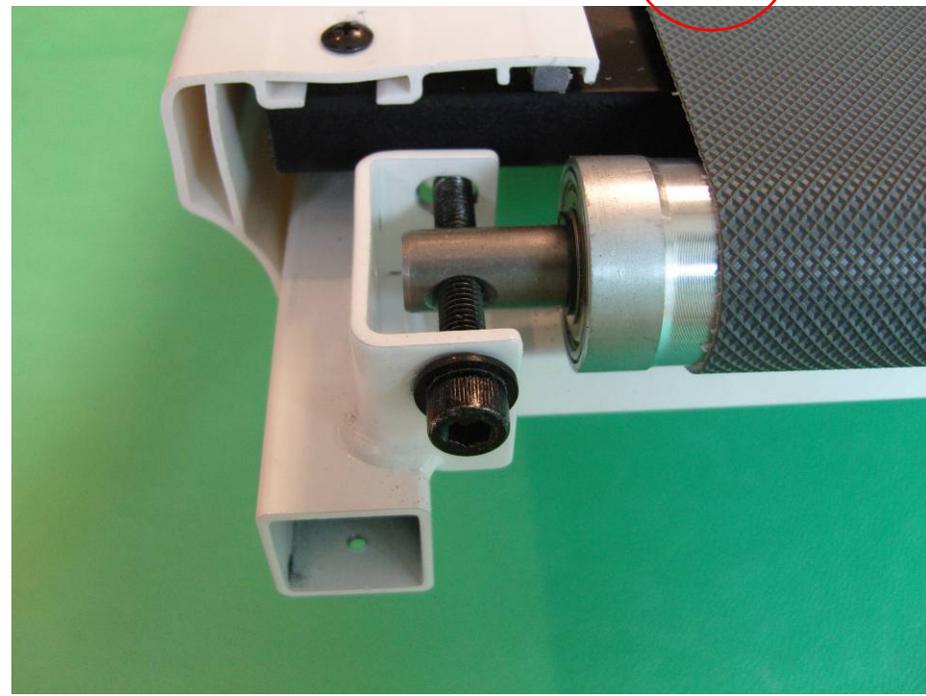
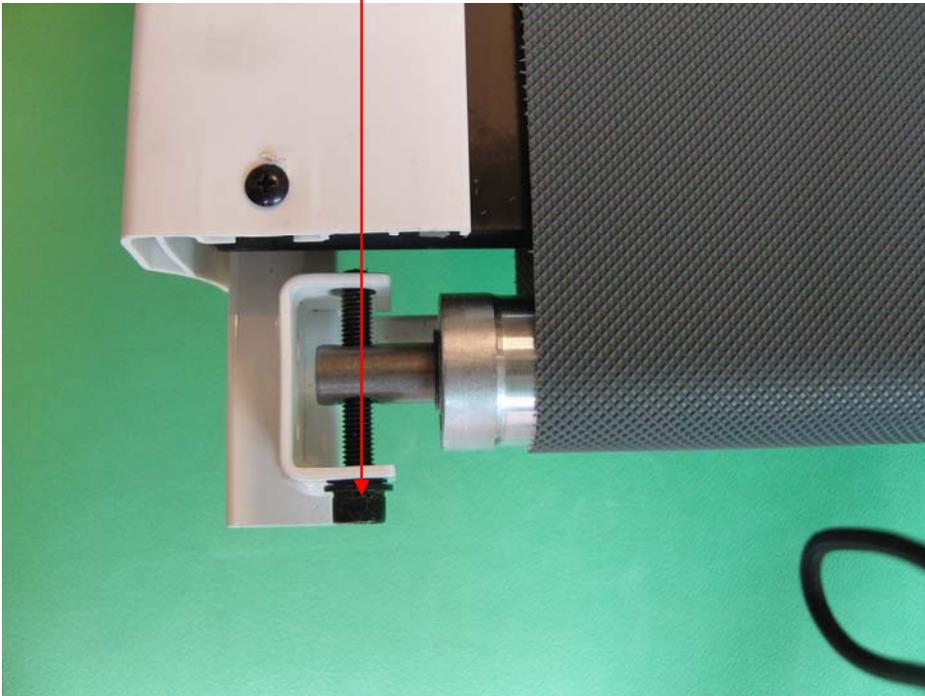
엔디 캡

표시된 두개의 나사를 풀면  
엔디 캡이 벗겨 집니다.



# 좌측 엔디 캡 분해 방법

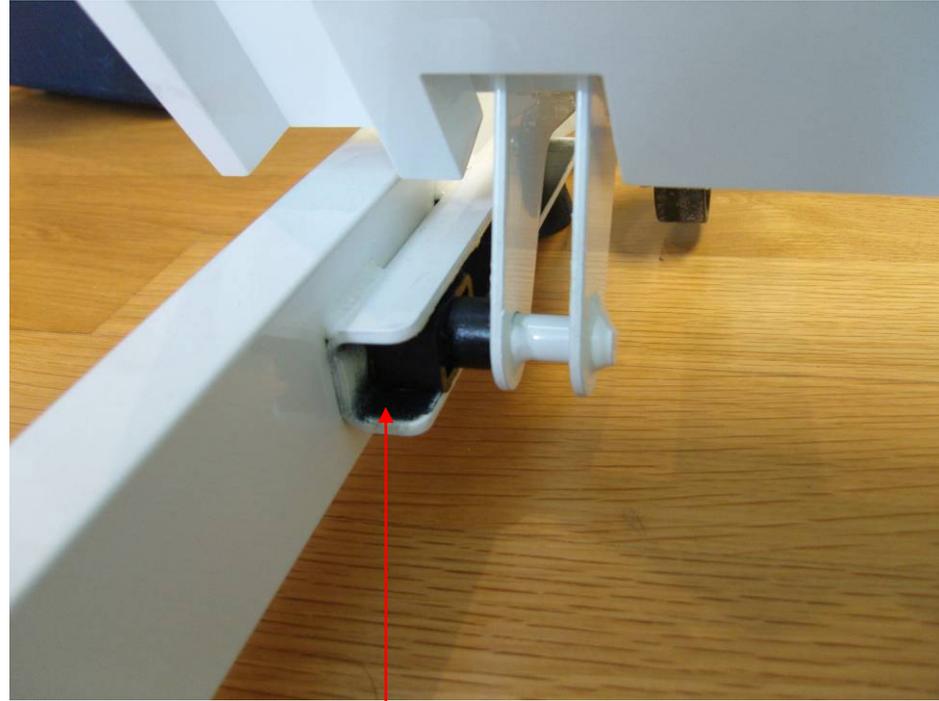
롤러를 조절하는 나사



# 높낮이 조절 방법

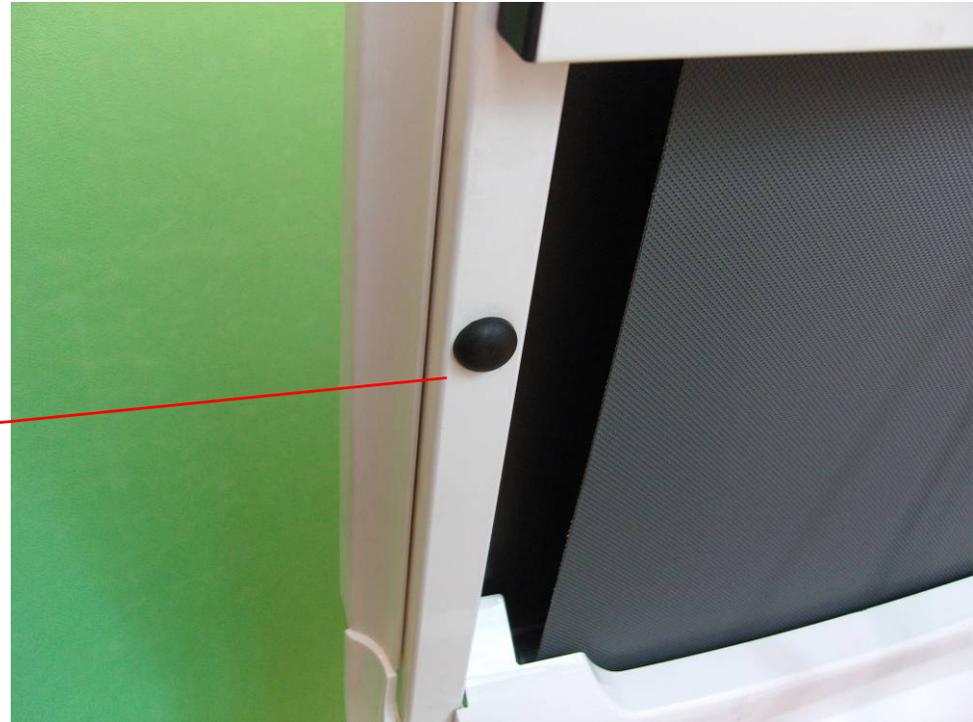
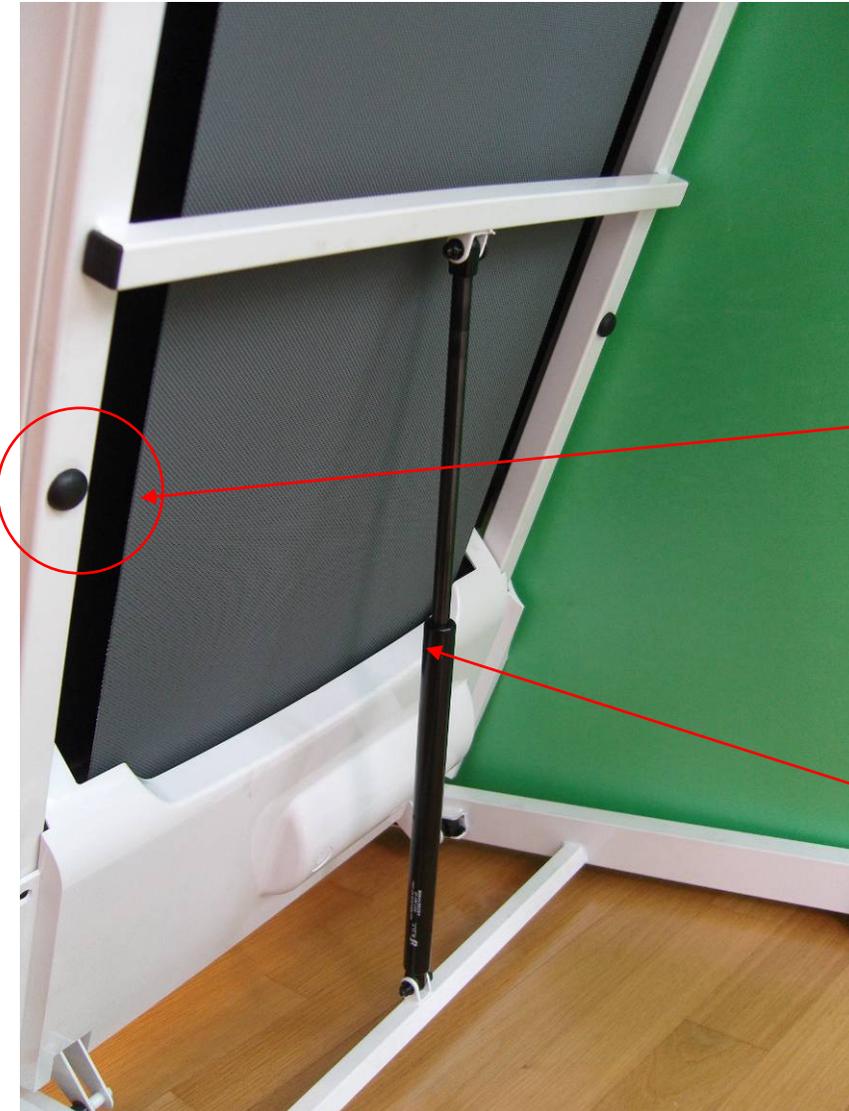


높낮이 조절 레버  
본체 뒷 아래 부분에 설치된  
레버를 조절하여 높낮이를  
조절 할 수 있습니다.



본체를 접었을 때 표시된  
홈을 따라 움직이며 접어  
집니다.

# 실린더 및 충격 완화 고무



접이 해체 시 실린더의 작용으로 천천히 내려오며, 실린더의 오일 누수 여부를 6개월 마다 확인해야 합니다.

# 손잡이에 설치된 핸드 펄스



운동시 이곳에 손을 올리고  
가볍게 잡으면 맥박이 측정  
됩니다.

# 계기판 명칭

오류 메시지 : Er 06 - 계기판 점검



단축버튼

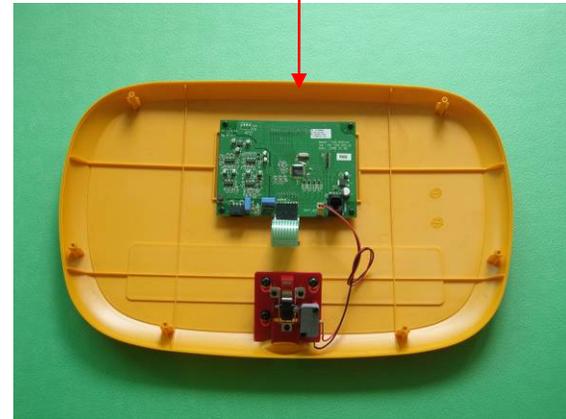
속도조절 버튼

안전키

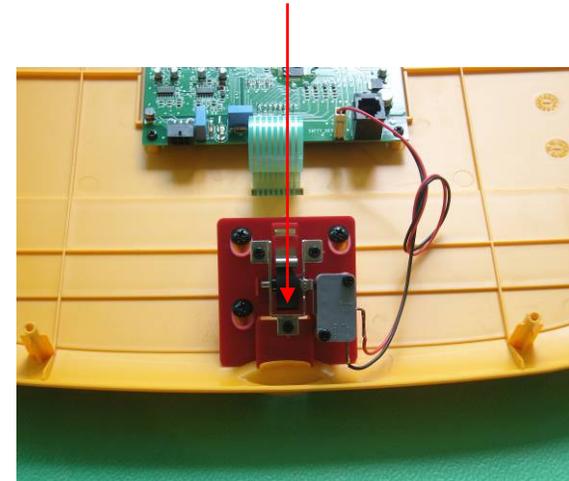
시작 버튼

정지 버튼

계기판 내부 모습

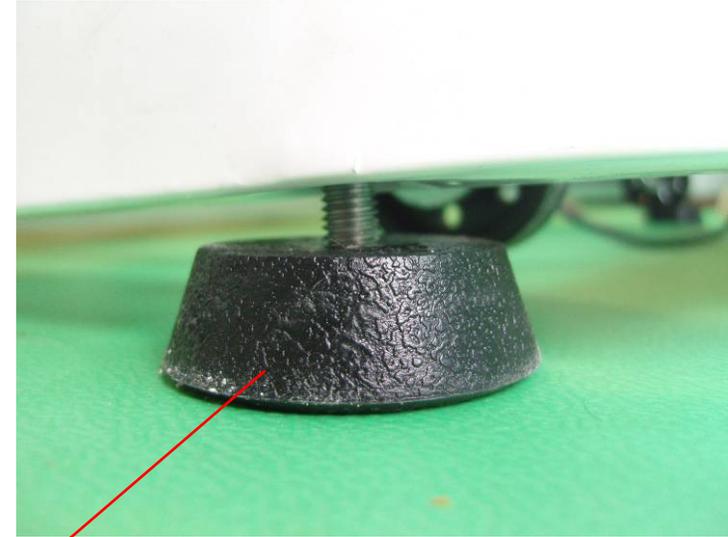


검정색 롤러 스위치를  
앞뒤로 2~3번 작동시킨  
다음 안전키를 삽입하여  
잘 들어가는 확인 한다.

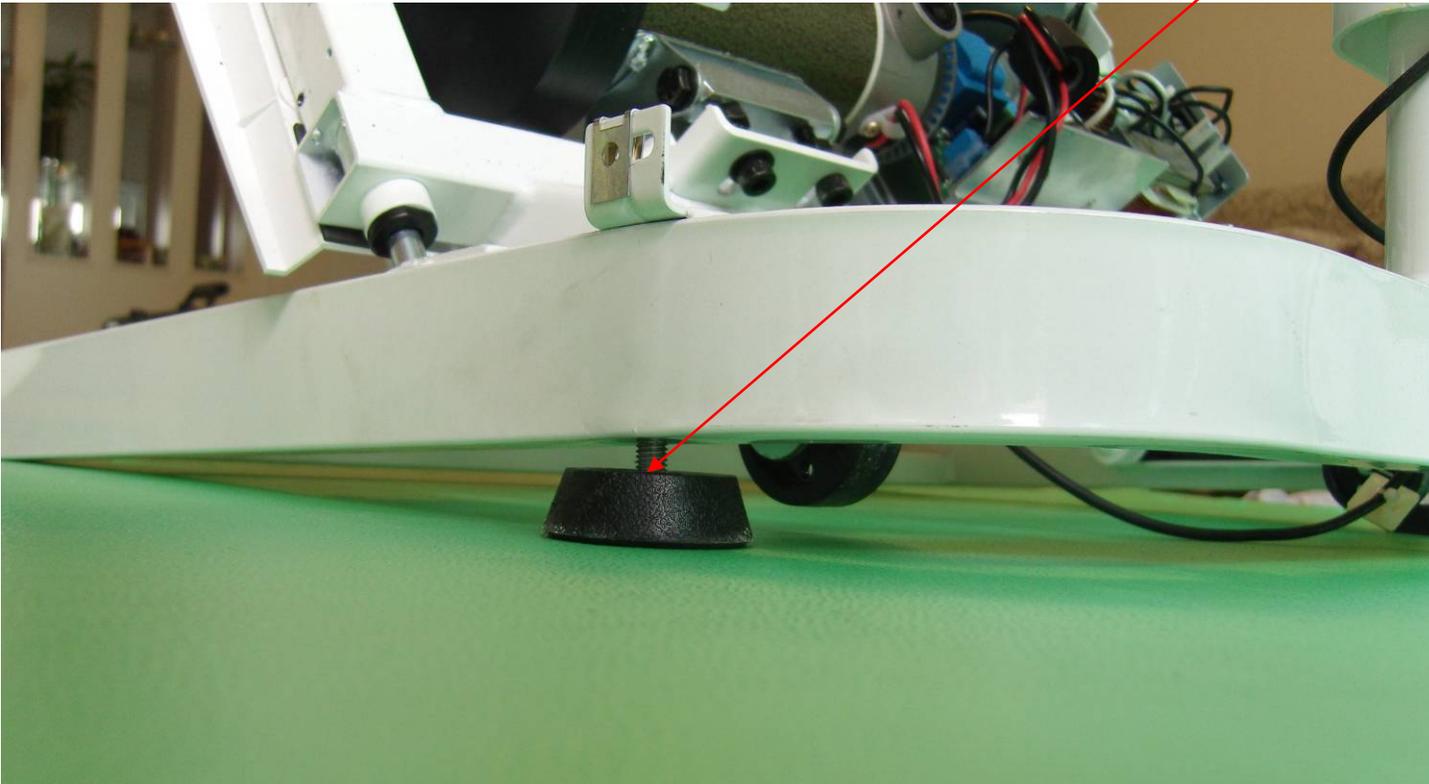


# 런닝머신 설치 시 높낮이 조절 방법

본체 앞 프레임 아래에 설치된  
높낮이 조절 충격완화 고무 - 설치 하고자 하는  
방이나 실내가 수평이 맞지 않을 경우 높이를  
조절하여 수평을 맞춥니다.



확대 모습

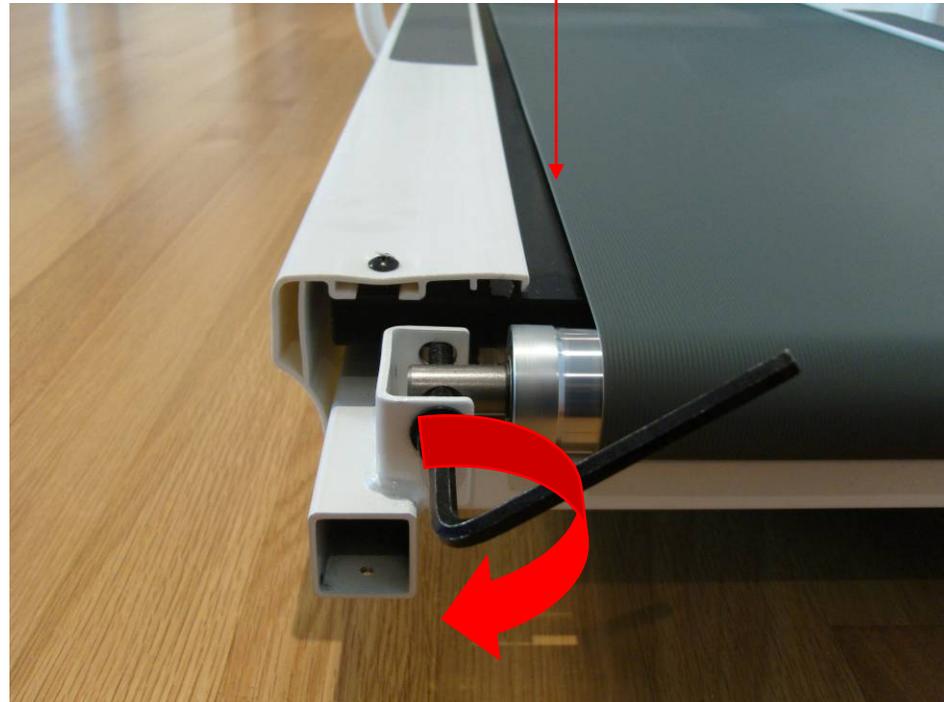
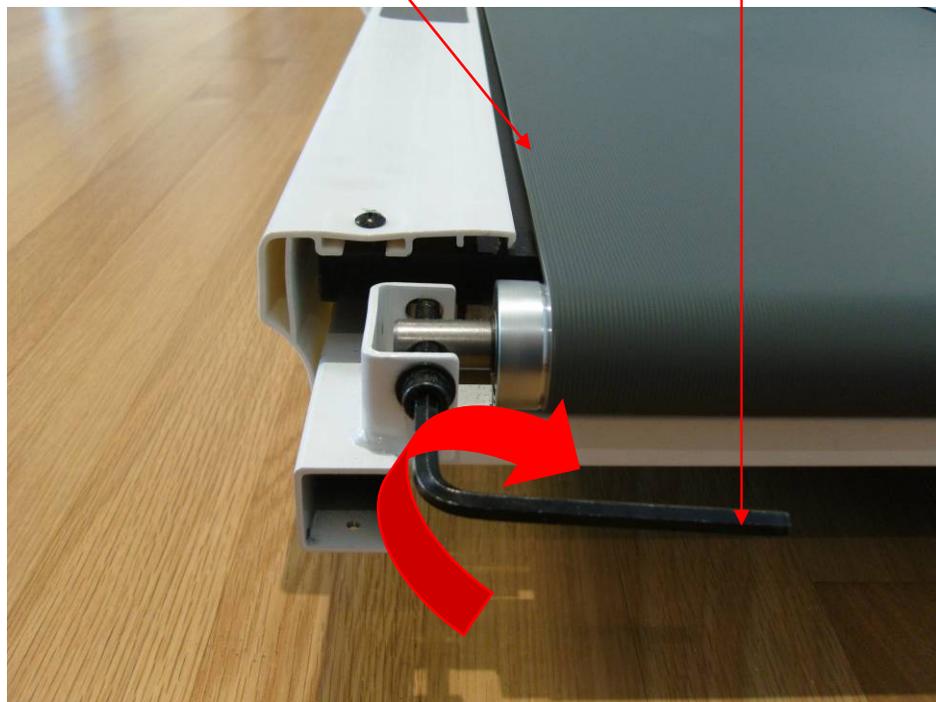


# 런닝머신 벨트 좌우 조절 방법

육각공구(ㄱ자형)를 이용하여 우측으로 한 바퀴 돌린 다음 1분 동안 런닝머신 속도를 5KM로 작동하여 우측으로 이동하는지 확인 한 다음 2분 안에 중앙에 위치하지 않으면 다시 한번 반 바퀴를 돌린 다음 1분을 기다려서 확인 합니다.중앙에 올때 까지 반 바퀴 씩 돌린 다음 1분 동안 기다립니다.

\* 벨트 조절 시 절대 사람이 올라가지 않도록 합니다.

벨트가 사진처럼 좌측으로 갈 경우

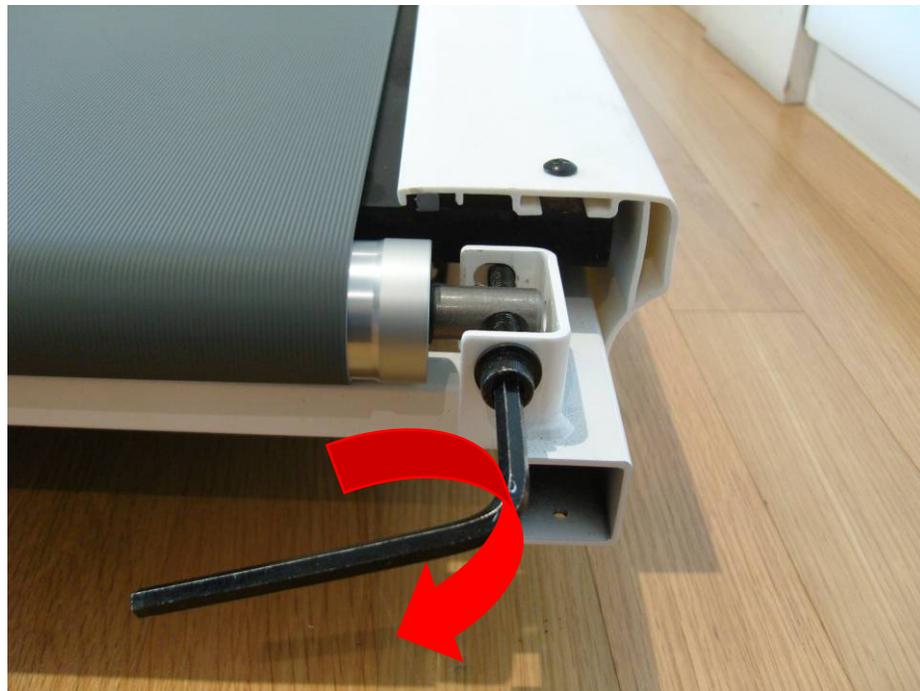
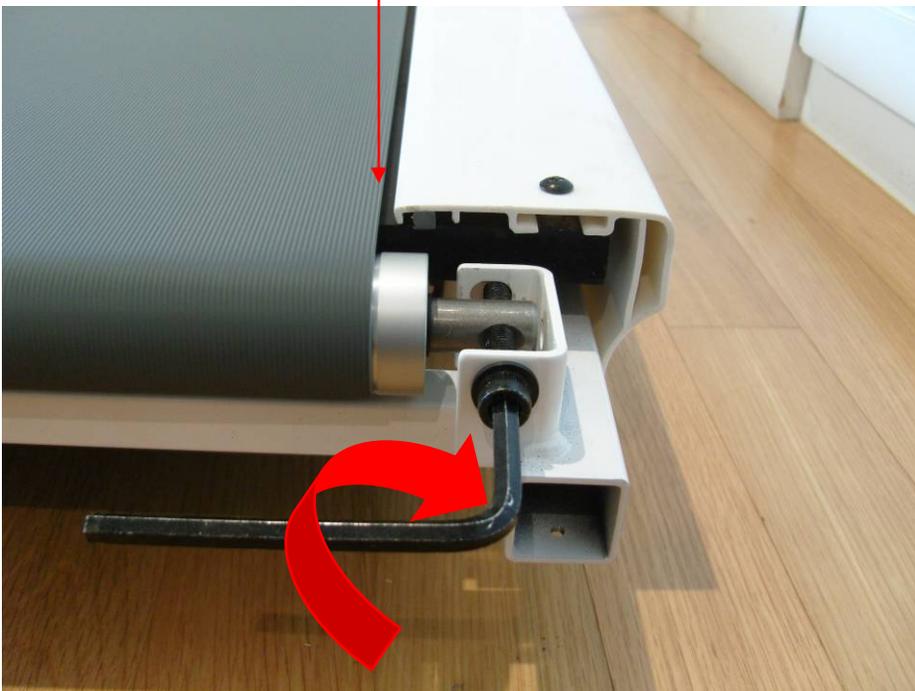


# 런닝머신 벨트 좌우 조절 방법

벨트가 사진처럼  
우측으로 갈 경우

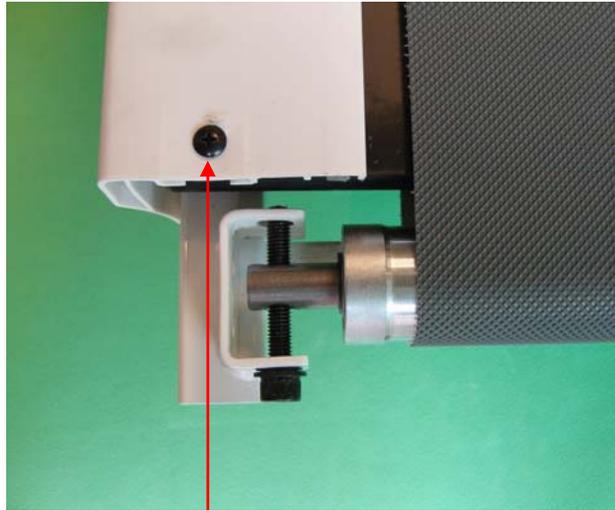
육각공구(ㄱ자형)를 이용하여 우측으로 한 바퀴 돌린 다음 1분 동안 런닝머신 속도를 5KM로 작동하여 우측으로 이동하는지 확인 한 다음 2분 안에 중앙에 위치하지 않으면 다시 한번 반 바퀴를 돌린 다음 1분을 기다려서 확인 합니다.중앙에 올때 까지 반 바퀴 씩 돌린 다음 1분 동안 기다립니다.

\* 절대 사람이 올라가지 않도록 합니다.

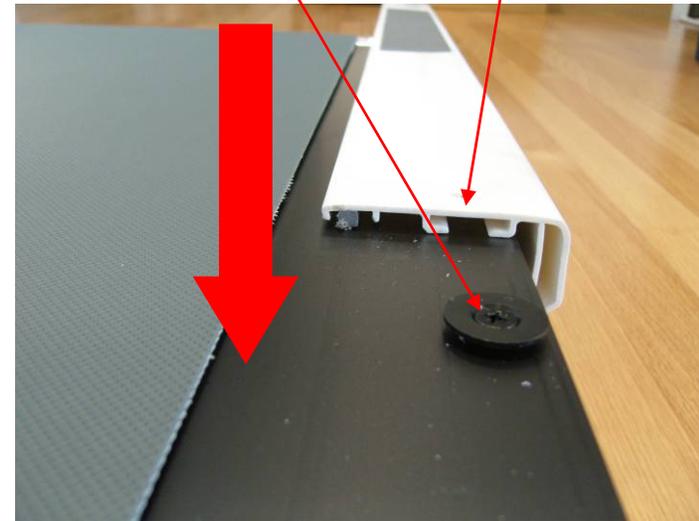


# 사이드 레일 교체 방법

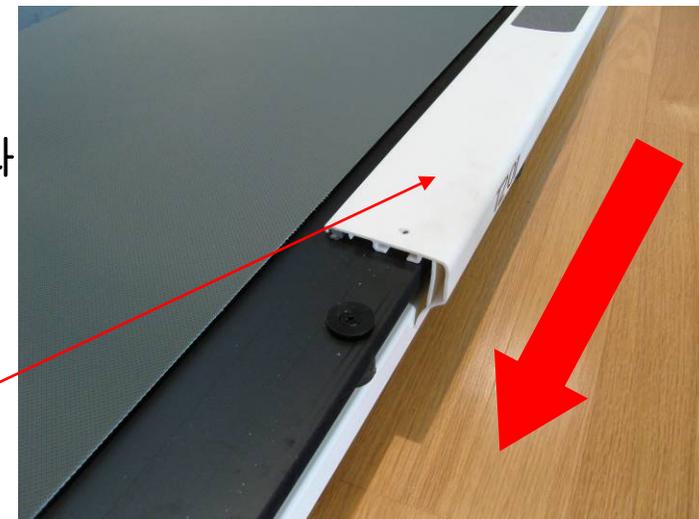
검은색 둥근 모양 위로 사이드레일 안쪽 홈이 들어 가게 밀어 넣으면 됩니다.



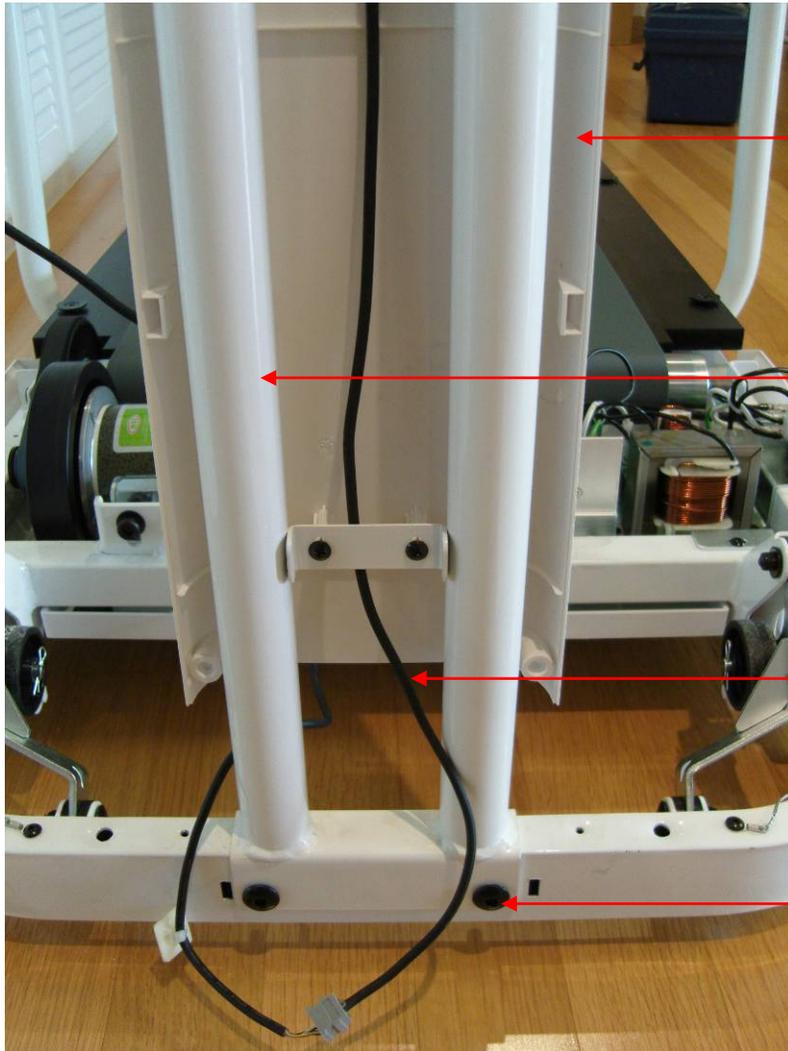
표시된 나사를 풀고 사이드레일을 바깥쪽으로 잡아 당기면 밀려나옵니다



화살표 방향으로 밀어넣습니다.



# 본체 앞 프레임 내부 구조



앞 기둥 플라스틱 커버

본체 기둥 메인 프레임

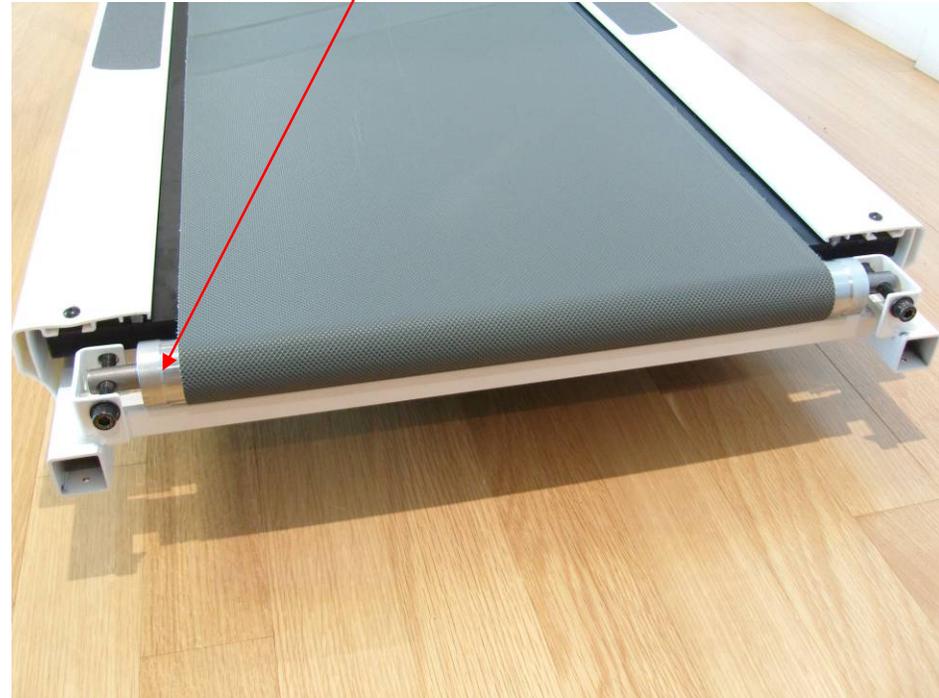
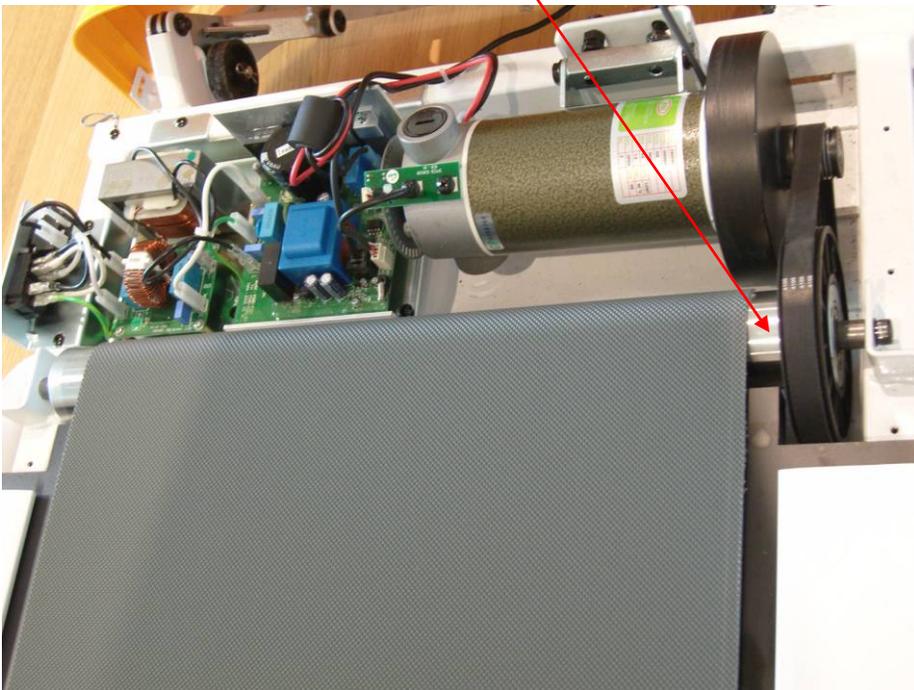
계기판 연결선으로 컨트롤러에 연결됩니다.  
조립시 이곳이 손상되지 않도록 합니다.

본체와 계기판 프레임 연결 나사 구멍으로 이곳을 잘 고정하여야 합니다.

# 앞 롤러와 뒷 롤러

앞 롤러 : 앞 롤러 베어링이 손상되는 경우 소음이 나거나 프라스틱에서 울리는 소리가 들립니다.

뒷 롤러가 손상되는 경우 벨트가 한쪽으로 쏠리거나 소음이 발생할 수 있습니다.



# 프라스틱 커버 위치



높낮이 조절 프레임에 부착된  
원형 프라스틱 사출물(좌우에 위치 : 원형)

가로 막대 프레임 프라스틱 사출물  
(좌우에 위치 : 원형 모양)

하부 프레임 프라스틱 사출물  
(좌우에 위치 : 사격형 모양)